

ШКОЛЬНЫЙ ПРОСПЕКТ №3 (НОЯБРЬ 2019)

Над газетой работали:

Технический редактор -Волков Алексей.

корреспонденты: Артем Бабушкин, Садыкова Арина, Чукавина Алина, Ги
Карина, Гурулев Андрей, Кузнецова Татьяна, Байрамов Дима.

ЗА ЧАШКОЙ ЧАЯ!

Сегодня гостя рубрики - учительница начальной школы выпускница нашей школы Кожевина(Леонтьева) Евгения Александровна. Мы задали ей несколько вопросов.

Евгения Александровна, почему Вы решили стать учителем начальных классов?

Очень люблю детей. Нравиться добиваться результата с нуля. В первый класс приходят дети, которые мало что знают и умеют, а уходят уже из начальной школы с немалым багажом знаний.

Кто был Вашей первой учительницей, и как она повлияла на Ваш выбор?

Моя первая учительница – Герасимова Раиса Ивановна. Именно она повлияла на мой выбор, оставив моей памяти яркий и неизгладимый пример Учителя. С первого класса я видела себя учителем начальных классов и не изменила своей мечте.

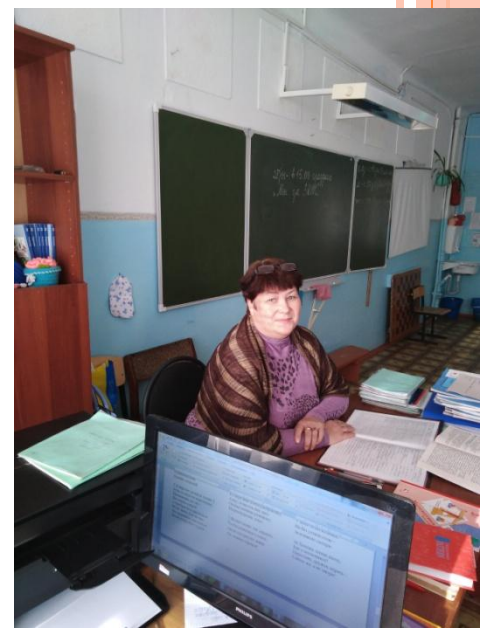
Какие качества Вы цените в человеке?

Доброту, честность, порядочность, целеустремленность, самостоятельность, смелость, ответственность, жизнерадостность.

Что бы Вы хотели пожелать своим ученикам?

В первую очередь – всегда оставаться людьми. Быть честными, равнодушными к окружающим и их поступкам. Чтобы все нашли своё место в жизни и были счастливы, тогда людям рядом с ними будет хорошо!

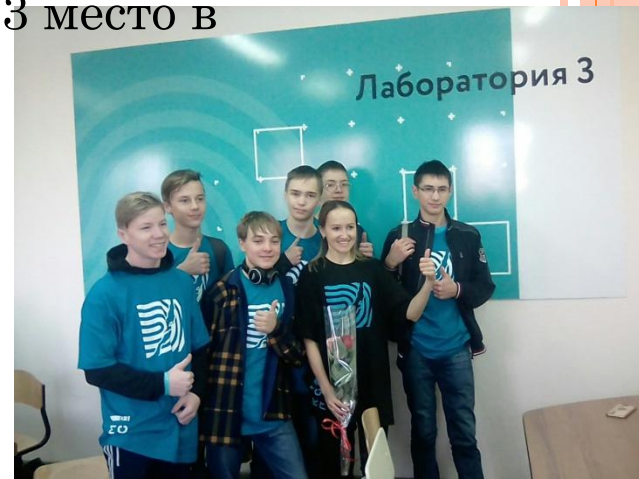
Интервью взяла
Гильдеева Карина



«АКСЕЛЕРАТОР ШКОЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ!»

- Под таким названием с 1 по 10 ноября в республиканском Доме юношеского творчества г.У-Удэ прошла тематическая смена, в которой принимала команда нашего района, два участника которой ученики нашей школы: Байрамов Дима и Золотухин Данил. Вот что они нам рассказали:
- -Кампус- это место куда съезжаются школьники со всего региона, чтобы показать свое видение того, как построить лучшее будущее. За смену приезжает 300 человек. Всех делят на сквады сквады в свою очередь – на команды. Каждая команда представляет какой-то район. В нашей команде были представители Селенгинской, Каменской, Кабанской и Выдринской школ.
- В начале смены спикеры оглашают несколько проблем, связанных с регионом. К концу смены каждая команда должна разработать и представить проект по решению одной из проблем. Перед нами стояла проблема – как снизить миграцию в регионе. Мы успешно справились с проектом и заняли 3 место в

республике
Байрамов Дима



16 НОЯБРЯ - ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ!

Для курения подростков причин множество, вот некоторые из них:

Подражание другим школьникам, студентам;

Чувство новизны, интереса; Желание казаться взрослыми, самостоятельными;

У девушек приобщение к курению часто связано с кокетством, стремлением к оригинальности, желанием нравиться юношам.

При курении у подростка сильно страдает память. Эксперименты показали, что курение снижает скорость заучивания и объём памяти.

Также замедляется реакция в движении, снижается мышечная сила, под влиянием никотина ухудшается острота зрения.

Частое и систематическое курение у подростков истощает нервные клетки, вызывая преждевременное утомление и снижение активирующей способности мозга при решении задач логико-информационного типа.

При курении у подростка происходит патология зрительной коры.

Курение активизирует у многих деятельность щитовидной железы,

в результате чего у курящих подростков учащается пульс, повышается температура, возникает жажда, раздражительность, нарушается сон.

Из-за раннего приобщения к курению возникают поражения кожи – угри, себорея, что объясняется нарушениями деятельности не только щитовидной, но и других желёз эндокринной системы. Известно, что с увеличением числа курящих подростков помолодел и рак лёгких. Один из ранних признаков этой болезни – сухой кашель. Не редки среди таких детей частые простуды и ОРЗ, хронический бронхит и расстройства работы желудочно-кишечного тракта. Курение нарушает нормальный режим труда и отдыха, особенно у курящих подростков, не только из-за действия никотина на центральную нервную систему, но и в силу желания закурить, появляющегося во время занятий. Курящие подростки не отдыхают на перемене, как все другие, так как сразу после урока устремляются в туалет и в облаках табачного дыма и разного рода вредных испарений удовлетворяют свою потребность в никотине.

Совокупное действие ядовитых компонентов поглощаемого табачного дыма вызывает головную боль, раздражительность, снижение работоспособности.

В результате ученик приходит на следующий урок в нерабочем состоянии.

Установлено, что слишком раннее курение задерживает рост.

Никотин снижает физическую силу, выносливость, ухудшает координацию и скорость движений.

Поэтому спорт и курение несовместимы. Именно у малолетних курильщиков врачи отмечают постоянное ухудшение самочувствия: кашель, одышку, слабость. Чем младше курящие подростки, тем сильнее под действием никотина нарушается кровоснабжение мозга и, как следствие, его функции.

Курящие подростки чаще переутомляются, хуже переносят обычные нагрузки в школе.

Наибольшее количество двоечников именно среди юных курильщиков ...

Раннее увлечение табаком может привести к тому, что человеку будет очень трудно отказаться от своей вредной привычки, став взрослым. Никотин влияет практически на все железы внутренней секреции, в том числе и на половые железы, а это грозит недоразвитием всего организма, появлением лишнего веса и нарушением репродуктивных возможностей человека в будущем.





Никотин разрушает клетки головного мозга, сужает сосуды, значит, мозг не получает питания. Кроме того, в табаке содержится окись углерода, которая разрушает эритроциты. Мозг голодает и взывает о помощи головной болью, поэтому ухудшается память. Только одна выкуренная сигарета вызывает такое кислородное голодание, как если бы человек поднялся на 3 км выше уровня моря! Особенно страшно курение для девушки, так как у курящей вырабатывается больше, чем в норме, мужской половой гормон, и в результате нарушается менструальный цикл, увеличивается рост волос. Наконец, вы — будущие мамы. А все токсические вещества табака накапливаются в половых клетках и мужчин, и женщин. Но здесь есть большая разница: половые клетки мужчины живут всего два месяца и не могут накопить большого количества яда, а вот яйцеклетка живет 12—55 лет, и весь яд, который попадает с сигаретой в организм женщины за все эти годы, накапливается в яйцеклетке и потом достанется ее ребенку. Это может привести к порокам развития. Мы очень надеемся, что вы все поймете. К тому же, учтите: пока вы просто балуетесь сигаретой, но быстро наступит время, когда это станет такой сильной привычкой, настоящей болезнью, что без сигареты вы не сможете обойтись. Подумайте!



Милые девушки! Помните!

1. Курящие женщины болеют раком легких в 16 раз чаще, чем некурящие, а раком других органов — в 10—15 раз чаще!
2. Табак легко нарушает функцию желез внутренней секреции, и у курящей женщины в большем количестве вырабатывается мужской половой гормон, в результате чего грубеет голос, увеличивается рост волос, нарушается менструальный цикл, теряется женственность.
3. Окись углерода, содержащаяся в табаке, разрушает эритроциты и соединяется вместо кислорода с гемоглобином, что приводит к легкой утомляемости, головным болям, ухудшению памяти.
4. Только 1 выкуренная сигарета разрушает столько витамина С, сколько содержится в среднем апельсине.
5. Токсические вещества всех выкуренных вами сигарет накапливаются в яйцеклетке и когда-то достанутся вашему ребенку, будут влиять на его здоровье и способности!
6. Радиоактивные вещества табака с каждой сигаретой все больше ударяют по генам, что может вызвать мутации и пороки развития у ваших будущих детей!
7. Не забывайте, что пассивное курение так же опасно, как и активное!
Не находитеесь рядом с курящим!
Будьте здоровыми, красивыми, любимыми!



ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. ЗАВТРА.

- Защищать Родину в России всегда считалось важным и почетным делом. Тысячи легендарных и замечательных людей связали свою судьбу с артиллерией – родом войск, зародившимся более шести веков назад. Среди них Петр Великий – гордившийся тем, что он – артиллерист, капитан бомбардирской роты Преображенского полка, а также писатели Л.Н. Толстой и А.И. Солженицын.
- В артиллерийскую академию поступил и мой старший брат Вячеслав, который закончил школу в 2016 году, и по примеру старший братьев решил стать военным.
- Со времен Великой Отечественной войны артиллерию стали называть «богом войны». В настоящее время это динамично развивающиеся ракетные войска и артиллерия. Они не только не утратили своей роли и значения в бою, но и стали главной огневой силой Сухопутных и других родов войск.
- Михайловская военная артиллерийская академия является сегодня единственной образовательной организацией высшего образования в Российской Федерации, осуществляющей подготовку кадров для ракетных войск и артиллерии. Академия находится в Санкт-Петербурге – артиллерийской столице России.
- Сейчас Слава курсант 3 курса. Ему очень нравится учиться, постигать азы военного искусства. Он добросовестный и дисциплинированный курсант, надежный товарищ и замечательный брат.



Кузнецова Таня



РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО БОКСУ.

- С 22 по 24 сентября в поселке АРШАН проходил турнир по боксу, посвященный памяти заслуженного работника физической культуры и спорта Пудукова Валерия Даниловича.
- Всего в соревнованиях приняли участие 15 команд. Нашу школу и поселок достойно представили следующие ученики:
- Патрахин Данил (5а) в весовой категории до 35 кг, занявший **ВТОРОЕ МЕСТО**.
- Бабушкин Александр (7а) в весовой категории до 64 кг, занявший 3 место.
- Потанин Кирилл(9б) в весовой категории до 70 кг – 3 место.
- Бабушкин Артем (11кл.) в весовой категории до 70 кг – второе место.

МОЛОДЦЫ, РЕБЯТА! ТАК ДЕРЖАТЬ!

Бабушкин Артем



ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРАЗДНИКИ.

Явление чудотворной Казанской иконы Богородицы

После сильного пожара в Казани в 1579 году, уничтожившего большинство домов в русской части города, десятилетней девочке **Матроне** явилась во сне Богородица и повелела раскопать землю под сгоревшим домом и взять находившуюся там икону. Девочка рассказала родителям о чудном явлении Богородицы, но взрослые не обратили на нее внимание. Явление повторилось вновь, и Матрона вместе с матерью пошли на то место, где стоял их дом, и там, на глубине около метра, нашли икону. Ткань, в которую был обернут образ, почти истлела, а икона выглядела так, будто иконописец только закончил свою работу. Икону отнесли в ближайший храм при большом стечении народа — радостная весть облетела город. Сразу были явлены чудеса от образа, несколько слепых людей вновь обрели зрение.

Сначала праздник был местным, праздновался лишь в Казани, но постепенно многочисленные списки (копии) с обретенного образа и его почитание распространились по Русской земле: «летняя Казанская», как его называют в народе, стал общецерковным. Праздник посвящен обретению иконы пресвятой Богородицы во граде Казани и отмечается 21 июля и 4 ноября.

Материал подготовила Алина Чукавина.



МИР НАИЗНАНКУ.

- Великобритания – это единственная в мире страна, которая не обзавелась писаной Конституцией.
- Королеве запрещено появляться в Палате Общин Парламента Великобритании в силу того, что королева не является членом этой Палаты
- В Великобритании по традиции должность первого лорда Казначейства занимает премьер – министр, а должность первого лорда адмиралтейства – Королева.
- До того, как получить название « Лондон », британская столица успела побывать Лондониумом, Люденвиком, Люденбургом;
- У королевы Анны Болейн было 17 детей и не одного наследника: все они умерли раньше неё.
- На протяжении трёхсот лет с 1066 по 1362 г. Официальным языком Англии был французский.
- В Великобритании машины ездят по левой стороне дороги.
- Самая известная башня Великобритании Биг – Бен, получила своё название не из-за часов, а благодаря колоколу.
- Королева Елизавета II царствует уже 64 года (!)

Над рубрикой работали
Вавилова Аня , Ильюк Аня и Чупина
Арина.



КАНИКУЛЫ.КАНИКУЛЫ.КАНИКУЛЫ. МУЗЫКАЛЬНАЯ ГОСТИНАЯ..

- Под таким названием в нашем классе на каникулах прошло мероприятие.
- Мы пили чай, общались, слушали музыку и участвовали в конкурсах. Конкурс на знание композиторов был одним из самых интересных. К сожалению, мы мало знаем об их творчестве. Конкурс позволил нам восполнить пробелы.
- Лучших знатоков музыки мы награждали воздушными шарами. Лучшими знатоками музыки стали :Москалев Дима, Андреева Ксюша, Настя и другие ребята.
- Мероприятие было интересным, полезным и познавательным.
- Мы узнали много нового и интересного.
- Садыкова Арина



ДЕНЬ ТОЛЕРАНТНОСТИ!

- Исторически сложилось, что основная масса населения нашего села **Выдрино** представляет собой мигрантов из регионов России и стран ближнего зарубежья. У нас проживают представители около **20 разных национальностей**: русские - 75,9%, буряты – 2,3%, 21,8% - другие национальности: украинцы, белорусы, армяне, татары, азербайджанцы, киргизы, башкиры, казахи, немцы, евреи и пр.



- Представители этих народов живут и успешно трудятся рядом, учатся в школе, посещают библиотеки, участвуют в общественной жизни. Все **они являются частью** национального **поликультурного многообразия нашей Республики Бурятия и России в целом**. С 2009 года наша школьная библиотека работает по проекту «Вместе – дружная семья. Нас всех Байкал объединил». Проект направлен на развитие этнической толерантности. Проводимые мероприятия показывают, что у наших земляков, как детей, так и взрослых, имеется большой интерес и желание поближе познакомиться с историей, традициями и культурой других народов. В рамках реализации проекта подготовлен небольшой сборник «Озера Родины моей». Наш проект получил признание и на российском уровне - диплом 2-й степени в номинации «Духовно-нравственное развитие» всероссийского конкурса школьных проектов «Моя инициатива - воплощение в реальность»- Санкт-Петербург, 2012.



- Толерантность. Что это такое?
Если спросит кто-нибудь меня,
Я отвечу: «Это все земное.
То, на чем стоит Планета вся».
Толерантность — это люди света
Разных наций, веры и судьбы
Открывают что-то, где-то,
Радуются вместе...
Нет нужды
Опасаться, что тебя обидят
Люди, цвета, крови не твоей.
Опасаться, что тебя унижат
Люди на родной Земле твоей.
Ведь Планета наша дорогая
Любит всех нас: белых и цветных!
Будем жить, друг друга уважая!
Толерантность - слово для живых!