**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

**ПРОСТО НАБЕРИ НОМЕР:**

|  |  |
| --- | --- |
| **8-800-200-01-22**  Круглосуточно | Психологическое консультирование детей, подростков и их родителей  Всероссийский детский телефон доверия |
| **55-38-16**  Круглосуточно | Психологическое консультирование детей, подростков и их родителей  Центр диагностики и консультирования г. Улан - Удэ |
| **66-83-11**  Круглосуточно | Экстренное психологическое консультирование детей, подростков и их родителей в сложных жизненных ситуациях |
| **21-19-86**  С 8.00 до 15.00 в рабочие дни |
| **8-800-25-000-15** | Дети «онлайн» любые виды помощи для детей, которые столкнулись с опасностью в интернете (виртуальное преследование, домогательство, шантаж, мошенничество) |
| **44-04-33**  С 8.00 до 20.00 в рабочие дни | Телефон доверия Министерства здравоохранения РБ по вопросам оказания медицинской помощи |
| **44-08-22**  Круглосуточно |
| **56-59-11**  Круглосуточно | Телефон доверия республиканского наркологического диспансера по вопросам алкогольной, наркотической, игровой, табачной зависимости подростков и взрослых |
| **46-11-55** | Горячая линия по ВИЧ/ СПИД |

**ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:**

- об отношениях с родителями и учителями

- о дружбе и первой любви

- о своей жизни и проблемах

- о жестоком обращении с тобой и сверстниками

**8-800-200-01-22**

**НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!**

**ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Организация, ведомство | Телефон  доверия | Режим работы | Примечание |
| Министерство социальной защиты населения Республики Бурятия | **46-24-34** | С 8.30 до 17.30  Понедельник-пятница | По вопросам организации предоставления социальных гарантий отдельным категориям граждан |
| Министерство внутренних дел по республике Бурятия | **29-22-92** | круглосуточно | Профилактика преступлений и иных правонарушений |
| Улан – Удэнская и Бурятская епархия РПЦ | **68-19-19** | С 10.00 до 17.00 ежедневно | По духовным вопросам |
| Буддийский сангха РБ | **8-800-100-31-08** | круглосуточно | По вопросам психического и физического здоровья |
| Республиканское агентство по делам семьи и детей | **8-800-350-25-25** | круглосуточно | Психологическая помощь по вопросам гендерных отношений |
| «Центр диагностики и консультирования» комитета по образованию г. Улан - Удэ | **55-38-16,**  **8-800-200-01-22** | С 14.00 до 8.00 понедельник - суббота | Психологическая помощь для детей и подростков |
| Республиканский наркологический диспансер | **42-70-65** | С 8.00 до 15.40 понедельник - пятница | По вопросам профилактики, диагностики и лечения наркомании |
| Республиканский психоневрологический диспансер | **26-81-67** | С 8.00 до 18.00 понедельник - пятница | Экстренная психологическая помощь – для детей, подростков, родителей в сложных жизненных ситуациях |
| Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями | **44-85-25** | С 9.00 до 17.00 понедельник - пятница | По вопросам профилактики, диагностики и лечения ВИЧ - инфекции |
| Улан – Удэнский социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних | **55-77-55** | Ежедневно круглосуточно | Экстренная психологическая помощь для населения любого возраста |
| Администрация Железнодорожного района г. Улан - Удэ | **44-42-80** | Вторник  с 9.00 до 17.00 | Психологическая помощь по проблемам детей и подростков в решении трудных жизненных ситуаций |
| Телефон доверия для детей и подростков на базе РПНД | **26-81-67** |  | Экстренная психологическая помощь для детей и подростков |