

МАОУ « Выдринская СОШ»
Отчет по физической культуре

Общее количество учащихся – 486 чел, девочек – 236 чел.

Посещают уроки физической культуры – 486 человек.

Количество штатных работников – 2

Перевалова Евгения Тимофеевна. Индустриально-педагогический техникум.

Денисенко Виктор Сергеевич. Бурятский Республиканский педагогический колледж.

Учебная программа в начальной школе, в 10-11 классах рассчитана на 3 урока в неделю, 102 часа в год.

Два урока в неделю, 68 часов в год, проводится на основе комплексной программы физического воспитания, разработанной авторским коллективом В.И.Лях, Л.Б.Кофман, Г.Б.Мейксон. Третий урок, 34 часа в год, проводится по программе «Атлетическая гимнастика» в 10-11 классах, «Ритмическая гимнастика» в начальной школе.

Учебная программа в 5-9 классах рассчитана на 2 урока в неделю, 68 часов в год.

Уроки проводятся на основе комплексной программы физического воспитания, разработанной авторским коллективом В.И.Лях, Л.Б.Кофман, Г.Б.Мейксон.

В школе с 2012 года работает Спортивный клуб «Олимп». Руководитель клуба Перевалова Е.Т. Сайт клуба <http://nsportal.ru/site/sportivnyy-klub-olimp>

Площадь спортивного зала: ширина 12м, длина зала 24 м. 288 кв.м.

Имеет в своем составе:

1. Две раздевалки (для мальчиков и девочек).
- 2.Тренерская
- 2.Комната для инвентаря.
- 3.Складское помещение.
- 4.Овещение - 8 прожекторов.
- 5.Вентиляция - естественная.
- 6.Отопление - центральное.
7. Душевые -2
- 8.Туалет - 2

Инвентарная ведомость.

Общее оборудование спортивного зала.

№№	Оборудование в соответствии с требованиями	Наличие на 1.04.2013г.	состояние
1.	Полы деревянные	есть	удовл.
2.	Разметка волейбольной, баскетбольной площадок	есть	удовл.
3.	Защита окон	сетка	удовл.

Спортивный инвентарь.

№№	Оборудование	В соответствии с требованиями	Наличие	состояние
1.	Маты гимнастические	13	14	хорошее
2.	Стенка гимнастическая	10	12	4-хорошее 8-удвл
3.	Скамейка гимнастическая	6	10	Удовл.
4.	Бревно гимнастическое, напольное	1	1	Удовл.
5.	Турник пристенный (перекладина гимнастическая)	1	1	удовл
6.	Перекладина навесная	10	8	удовл
7.	Козел гимнастический	1	1	Удовл.
8.	Канат для лазанья	1	2	Удовл.
9.	Беговая дорожка прямая	1	1	Удовл.
10.	Беговая дорожка круговая	1	1	Удовл.
11.	Секундомер электронный	4	1	Удовл.
12.	Стойки для прыжков высоту	2	2	Удовл.
13.	Планка для прыжков в высоту	1	1	Удовл.
14.	Маты для прыжков в высоту	1	0	0
15.	Прыжковая яма	1	1	Удовл.
16.	Метрическая рулетка 10м	1	0	0
17.	Мяч для метания	1	1	100гр- 150гр-
18.	Мишень для метания	3	4	Удовл.
19.	Рулетка метрическая 50м	1	0	0
20.	Лыжи с креплениями	25пар	22пары	удовл
21.	Лыжные ботинки	25пар	25пар	удовл
22.	Палки лыжные	25пар	10пар	удовл
23.	Дистанциометр	1	1	удовл
24.	Флажки разметочные	300	45	Удовл.
25.	Гирлянда флажков для оформления старта дл 50м	4	0	0
26.	Трансляторы «Старт», «Финиш»	1	0	0
27.	Мегафон	1	2	0
28.	Щит баскетбольный с кольцом	4	6	Удовл.
29.	Сетка для баскетбольной	8	8	Удовл.

	корзины			
30	Мяч баскетбольный	25	25	удовл
31	Стойки волейбольные	2	2	удовл
32	Сетка волейбольная	1	1	Удовл.
33	Мяч волейбольный	25		удовл
34	Ворота для минифутбола	2	2	Удовл.
35	Сетка для минифутбола	2	0	0
36	Мяч футбольный	13	0	удовл
37	Конус игровой	20	13	Удовл.
38	Сетка для хранения и переноски мячей0	6	0	0
39	Электронное табло	1	0	0
40	Насос с иглой для накачивания мячей	2	2	Удовл.
41	Мячи резиновые большие	25	0	0
42	Мячи резиновые малые	25	5	удовл
43	Кегли пластмассовые	14	8	Удовл.
44	Городки(деревянные)	4компл.	1	удовл
45	Кольцесбросы	4	0	0
46	Кубики	20	0	0
47	Контейнер передвижной для игрового инвентаря	1	0	0
48	Палка гимнастическая	25	0	0
49	Скакалка гимнастическая	25	40	хорошее
50	Обруч детский	25	0	0
51	Обруч гимнастический	13	10	Удовл.
52	Комплект метболов	1кг-15шт 2кг-15шт	2кг-5шт	хорошее
53	Гантели	20	24	Удовл.
54	Экспандер (резина экспандерная)	25	0	0
55	Коврик гимнастический	25		удовл
56	Хоп большой	25	0	0
57	Хоп малый	25	0	0
58	Динамометр ручной	4	1	хорошее
59	Скамейка для степ-теста	1	0	0
60	Стенка гимнастическая	16		Удовл.
61	Турник пристенный гимнастический	1	1	Удовл.
62	Брусья разновысокие	1	1	Удовл.
63	Брусья навесные	5	1	удовл
64	Брусья параллельные	1	1	Удовл.
65	Гимнастическое бревно высокое	1	1	Самодельное Удовл.
66	Гимнастическое бревно низкое	1	1	Самодельное Удовл.
67	Скамейка гимнастическая	6	9	Удовл.
68	Козел гимнастический	2	1	удовл
69	Мост гимнастический	2	2	Удовл.
70	Поливалентные маты	1	0	0

71	Канат гимнастический для лазанья	4шт	2	Удовл.
72	Станок хореографический двухрядный	1	0	0
73	Коврик гимнастический	25	10	Удовл.
74	Беговая дорожка 60 и 100 м	1	1	Удовл.
75	Беговая дорожка круговая длина не менее 200м	1	1	Самодельная Удовл.
76	Номера нагрудные	1 комплект	0	0
77	Барьер легкоатлетический	5	0	0
78	Эстафетные палочки	13		Удовл.
79	Щит баскетбольный	2	2	Удовл.
80	Щит баскетбольный тренировочный с регулировкой высоты	6	0	0
81	Мяч баскетбольный №5	25	5	Удовл.
82	Мяч баскетбольный №7	25	15	удовл
83	Мяч баскетбольный №7 для соревнований	6	0	0
84	Стойки волейбольные регулируемые по высоте	2	0	0
85	Мяч волейбольный тренировочный	25		Удовл.
86	Мяч волейбольный соревновательный	6	2	хорошее
87	Мяч футбольный №4	13	0	0
88	Мяч футбольный №5	13		Удовл.
89	Мяч футбольный №5 для соревнований	6	0	0
90	Конус игровой	20	0	0
91	Сетка для переноски и хранения мячей	14	0	0
92	Электронное табло	2	0	0
93	Жилетки игровые с номерами с 1 по 20	1	0	0
94	Насос с иглой	5	2	Удовл.
95	Переключатель навесная	5	8	Удовл.
96	Тренажер для жима ногами лежа на спине	1	0	0
97	Тренажер бицепса	1	0	0
98	Тренажер разгибания туловища	1	4	Удовл.
99	Тренажер для армрестлинга	1	0	0
100	Тренажер приведения бедра	1	2	удовл.
101	Тренажер сведения и разведения рук	1	0	0
102	Тренажер отведения бедра	1	0	0
103	Тренажер тяги руками сидя	1	2	Удовл.
104	Тренажер для разгибателей голени	1	1	Удовл.

105	Тренажер универсальный 1	1	0	0
106	Тренажер универсальный 2	1	0	0
107	Велоэргометр	2	3	Удовл.
108	Беговая дорожка	3	3	Удовл.
109	Динамометр ручной	5	1	Удовл.
110	Скамейка для степ-теста	1	1	Удовл
111	Турник пристенный	1	1	удовл
112	Конь гимнастический	1	1	Удовл.
113	Табло перекидное	1	1	Удовл.
114	Маты борцовские	1 комплект	0	0
115	Покрытие для борцовского ковра	1	0	0
116	Комплект гантелей	1кг-10 2г-10 3-5;505;7-3;10-2	1кг-6пар 1,5-5;2-5;3-2	удовл
117	Экспандер металл, резина экспандерная	20	0	0
118	Скамья силовая универсальная	1	2	удовл
119	Стойка для штанги	2	2	удовл
120	Штанга тренировочная	2	4	удовл
121	Горка атлетическая	1	0	0
122	Горка для гантелей	1	1	Удовл.
123	Тренажер» верхняя. нижняя тяга» универсальный	1	0	0
124	Тренажер силовой для всех групп мышц	1	0	0
125	Тренажер гребнооблачный многофункциональный	1	0	0
126	Стол для настольного тенниса	8	0	0
127	Комплект для настольного тенниса	8	0	0
128	Стойка для бадминтона	1	0	0
129	Сетка для бадминтона	2	0	0
130	Комплект для бадминтона	8	0	0
131	Стойка универсальная	1	0	0
132	Сетка для большого тенниса		0	0
133	Мяч для большого тенниса	20	0	0
134	Теннисная ракетка	4	0	0
135	Канат для перетягивания	2	1	удовл
136	Тележка для мячей	1	0	0
137	Тележка для матов	2	0	0

Туристическое оборудование

138	Палатка 3-х местная	10	1	5 мест хорошее
139	Рюкзак туристический	25	10	хорошее
140	Мешок спальный	25	0	0
141	Котелок походный	3	0	0
142	Комплект туристского	5	0	0

	инвентаря (топор, лопата, пила, нож, фонарь)			
143	Компас	25	6	0

Медицинское оборудование

144	Весы медицинские с ростомером 80кг	1	0	0
145	Тонометр электронный	1	0	0
146	Кордиомонитор	13	0	0
147	Весы медицинские с ростомером 120кг	2	0	0
148	Медицинская аптечка	2	1	1

Общешкольное оснащение (средства ИКТ)

149	Универсальный портативный компьютер	1	1	удовл.
150	Цифровой проектор	1	0	0
151	Передвижной столик для мобильного цифрового проектора	1	0	0
152	Крепление к потолку для цифрового проектора	1	0	0
153	Экран на штативе	1	0	0
154	Экран настенный	1	0	0
155	Принтер лазерный	1	0	0
156	Сканер маркерной доски	1	0	0
157	Видеокамера со штативом	1	0	0
158	Аудиоцентр с акустической системой озвучивания спортивных залов	1	0	0
159	Операционные системы	1	0	0
160	Видеозаписи для занятий физической культурой	1	0	0
161	Стеллаж для хранения лыж	2	1	удовл.
162	Комплект зеркал	8	0	0
163	Шкаф металлический для хранения инвентаря	1	0	0

**Результаты соревнований проведенных на уровне СП «Выдринское», МО «Кабанский район», республики Бурятия
Спортивно-оздоровительная деятельность**

№	Фамилия, имя, отчество	МАОУ «Выдринская СОШ» учитель	класс	Победители и призеры олимпиад, конкурсов и		
				муниципальный	республиканский	российский
	Республиканский пробег памяти П.А.Попова. Легкая атлетика					
	Князева Нина	Денисенко В.С.	9	участие		
	Кожевников Саша	Денисенко В.С.	9	участие		
	Подкорытова Катя	Денисенко В.С.	7	участие		
	Старостин Женя	Денисенко В.С.	9	участие		
	Близнюк Илья	Денисенко В.С.	6	участие		
	Бабушкин Артем	Денисенко В.С.	10	участие		
	Кравченко Елизавета	Денисенко В.С.	10	участие		
	Аверьянова Арина	Денисенко В.С.	8	участие		
	Щербаков Саша	Перевалова Е.Т.	7	участие		
	Прокудин Костя	Перевалова Е.Т.	5	участие		
	Брюханова Лиза	Перевалова Е.Т.	5	участие		
	Кретинина Валерия	Перевалова Е.Т.	5	участие		
	Футбол. «Байкальские огни» памяти С.Б.Чеповского					
	Сидоров Никита	Айвазов В.С	6	2место		
	Быков Анисим	Айвазов В.С	6	2место		
	Золотарев Даниил	Айвазов В.С	6	2место		
	Юдин Роман	Айвазов В.С	6	2место		
	Рогов Кирилл	Айвазов В.С	6	2место		
	Белобородов Иван	Айвазов В.С	3	2место		

	Попов Вадим	Айвазов В.С	3	2место		
	Районные отборочные соревнования по ГТО					
	Аверьянова Арина	Денисенко В.С.	8	3место		
	Золотухин Данила	Денисенко В.С.	8	3место		
	Гатаулина Анна	Денисенко В.С.	8	3место		
	Лобычев Данил	Денисенко В.С.	8	3место		
	Бабушкин Кирилл	Денисенко В.С.	8	3место		
	Бабушкин Александр	Денисенко В.С.	6	3место		
	Грифенштейн Наташа	Денисенко В.С.	8	3место		
	Стрижова Арина	Денисенко В.С.	8	3место		
	Потанин Кирилл	Денисенко В.С.	8	3место		
	Ладыженская Кристина	Денисенко В.С.	8	3место		

Результаты школьных соревнований.

№№	Вид спорта	Время проведения	Результат	Кол-во учащихся	Ответственный
1	Первенство школы по футболу	Октябрь 2019	1м-5Б 7Б, 8а, 6Б, 11	72чел.	ГатаулинР.А.
2	Турнир по волейболу «Спорт, против наркотиков» 8-11кл.	ноябрь 2019	1м-10(д)11(м) 2м-11(д)9(м) 3м-10(м)	68 чел.	ПереваловаЕ.Т.
3	Первенство школы по баскетболу	Ноябрь-декабрь 2019	1м-6б,7а,8а,9 2м-11 3м-10	50чел.	Денисенко В.с..
4	Первенство школы по волейболу	Январь 2019	1м-6б,7а,8а,9 2м-11 3м-10	60чел.	Перевалова Е.Т.
5	«А, ну-ка, парни!»	Февраль 2019	1м-10 2м-11 3м-9б	24 чел.	ГатаулинР.А
6	« Вперед, мальчишки!»	Февраль 2019	1м-3б,3б,4а 2м-2а,4б,3а	48чел	Перевалова Е.Т. Денисенко В.С.
7	Всероссийская олимпиада школьников	Октябрь-ноябрь		32 чел	Перевалова Е.Т. Денисенко В.С.
	Итого: 7 мероприятий			354чел.	

Список учителей ФК МАОУ « Выдринской СОШ»

Ф.И.О	Год рождения	Образование	Нагрузка	Аттестация	Стаж работы
Перевалова Евгения Тимофеевна	1961 год	Среднее специальное	26ч	2013 1кат	36 лет
Денисенко Виктор Сергеевич	1993год	Среднее специальное	26ч	Молодой специалист	7 лет

План физкультурно-массовых мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	Всероссийский день бега «Кросс Наций»	сентябрь	Перевалова Е.Т. Золотухин Данил
2	Туристический слет	октябрь	Гатаулин Р.А Перевалова Е.Т
3	Турнир по волейболу «Спорт, против наркотиков»	ноябрь	Перевалова Е.Т.
4	Турнир по баскетболу «Спорт, против наркотиков»	ноябрь	Денисенко В.С. Бабушкин Артём
5	Первенство школы по баскетболу	декабрь	Истомин А.Л
6	«А, ну-ка, парни!» «Вперед мальчишки!»	февраль	Перевалова Е.Т. Гатаулин Р.А.
7	Первенство школы по волейболу	март	Перевалова Е.Т
8	«День здоровья» Волейбол сборные 7;8;9;10;11	апрель	Перевалова Е.Т.
9	Военно-полевые сборы	май	Гатаулин Р.А

Расписание занятий спортивных секций

Вид спорта	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	ответственный
Волейбол 4-7кл	15-16.30		15-16.30			Перевалова Е.Т.
Волейбол 9-11кл	17-18,30		17-18,30			Денисенко В.С.
Баскетбол 5-11 кл.		17-18,30		17-18,30		Денисенко В.С.

13.01.2019.